

## Hvordan kontakter du os?

Har du lyst til at få eller blive besøgsven kan du kontakte os på følgende adresse:

LGBT Danmarks Besøgsvenner  
LGBT Danmark  
Postbox 1023  
1007 København K

**Mail:**

besogsvenner@lgbt.dk

**Telefon:**

33 36 00 81

*Du kan kontakte os den første mandag i måneden mellem kl. 18 og 19*

Vi har altid brug for nye besøgsvenner, så kontakt os, hvis du er interesseret i at være besøgsven og hør nærmere. Vi holder møde den første tirsdag i hver måned. Du er velkommen til at kontakte os på [besogsvenner@lgbt.dk](mailto:besogsvenner@lgbt.dk).

# BRUG FOR EN BESØGSVEN?



# LGBT DANMARKS BESØGSVENNER

...er en gruppe af frivillige under LGBT Danmark, der virker som besøgsvenner for LGBT-personer. Der kan være flere og meget forskellige grunde til at ønske sig en besøgsven. F.eks. ensomhed, manglende netværk, ringe eller ingen kontakt med familien, et langvarigt afsluttet forhold eller sygdom. Uanset hvilken grund du har, er vi i LGBT Danmarks besøgsvenner parate til at møde dig og dele erfaringer og tanker med dig.

## HVEM ER VI?

Vi er en gruppe af LGBT-personer, der har overskud og lyst til menneskeligt samvær. Vi ved af egen erfaring, hvad det betyder at have en livsstil, der er anderledes end flertallets. Derfor behøver du hverken forsvare dig eller forklare alting forfra, men kan regne med accept og forståelse. Vi er bredt sammensat af forskellige køn, baggrund og interesser, og vi er i alle aldre, lige fra 20 til 70 år. De fleste af os har et godt kendskab til LGBT-miljøerne og fælles for os er, at vi alle har et stort menneskeligt engagement.

## HVEM KAN FÅ EN BESØGSVEN?

Alle kan i princippet få en besøgsven. Typisk kan en fysisk eller psykisk sygdom, et handicap eller måske en vennekreds, der er svundet ind med alderen være årsag til, at man ønsker en besøgsven. Det kan være, at du befinder dig i en periode i dit liv, hvor du har svært ved at få det til at fungere helt, som du gerne vil. Måske føler du dig isoleret og kan ikke rigtig selv ændre situationen.

Lige meget hvad årsagen er til dit ønske om en besøgsven, så er vi der med vort tilbud om støtte. Det er helt uforpligtende at få en besøgsven, og det kan være fra en kort periode til over flere år. Det er helt op til dig.

## HVAD KAN VI TILBYDE?

Tilbuddet om en besøgsven har lidt fastere rammer og et lidt andet mål end et almindeligt venskab, men selvfølgelig kommer du og din besøgsven efterhånden til at kende hinanden godt, og der udvikles menneskelige bånd til glæde for begge parter. I aftaler selv, hvornår og hvor I mødes og hvordan I holder kontakt.

Typisk kommer din besøgsven hjem til dig et par timer hver anden uge, men det er blot et udgangspunkt. Det kan også være, at I går ud og oplever ting sammen.

Det kan også være, at du har brug for hjælp til at skabe mere kontakt til omverdenen, måske til LGBT-miljøerne. Din besøgsven vil kunne fortælle nyt fra miljøet og eventuelt formidle kontakt til bestemte grupper eller begivenheder og være med på sidelinjen. Det afgørende er, hvad I bliver enige om. Som besøgsvenner vil vi støtte dig bedst muligt med udgangspunkt i dine behov. Vi vil stræbe efter at skabe en behagelig og tryk stemning og gode oplevelser til glæde for os begge. Vi er trofaste og stabile og viser dig accept og respekt.

*Vi har naturligvis tavshedspligt og sikrer dig anonymitet i videst muligt omfang.*

## HVAD KAN VI IKKE TILBYDE?

Vi må og kan ikke erstatte det offentlige hjemme- eller behandlingshjælp. Det er ikke meningen med besøgsvennerne og ville desuden tage tid fra det centrale, nemlig samværet. Vi kan ikke tilbyde terapi eller rådgivning, da vi ikke er uddannet til det, men vi hjælper gerne med at formidle kontakten til LGBT Danmarks rådgivning.

Vores aktiviteter er uden økonomiske interesser og helt gratis. Ved cafébesøg eller lignende betaler vi hver for sig eller deler regningen, ganske som det sker i de fleste venskaber og bekendtskaber.

## HVORDAN FÅR DU EN BESØGSVEN?

Du henvender dig til os – se vores kontaktoplysninger på bagsiden. Kort efter vil en kontaktperson aftale et besøg for at danne sig et indtryk af din situation, dine interesser, ønsker og behov. Samtidig fortæller kontaktpersonen nærmere om, hvem vi er, og hvad vi kan tilbyde.

Derefter prøver vi at finde en besøgsven, der passer bedst muligt til dig så hurtigt som muligt og hvis du er indforstået med dette valg, vil besøgsvennen kontakte dig og aftale jeres første møde. Efter et stykke tid vender kontaktpersonen tilbage til dig, for at høre, hvordan det går. Du er naturligvis også velkommen til selv at henvende dig til kontaktpersonen, hvis du ikke føler, at din besøgsven og du passer så godt sammen, eller hvis du ikke længere føler, du har brug for en besøgsven.